

Taller de sensibilización para familias

“Riesgos digitales y señales de alerta”

"Que te quieran bien"



El taller propone un espacio vivencial y de diálogo cruzado mediante la dinámica participativa de **"Historias cruzadas"**, donde las familias analizan en profundidad los límites entre el comportamiento normativo y el sufrimiento en red.

A través de un análisis grupal de reactividad emocional, madres, padres y tutores legales exploran las realidades del ciberacoso y la sobreexposición en redes. Estas actividades buscan proyectar situaciones de vulnerabilidad digital sin invadir la privacidad de los participantes, facilitando herramientas de observación cotidianas para el hogar.

El enfoque combina el aprendizaje significativo y el modelo constructivista empleando narrativas reales. Las familias estructuran colectivamente las señales de alarma basándose en pautas profesionales para fortalecer la red de apoyo familiar.

Objetivos

- **Visibilizar** las realidades del ciberacoso y la sobreexposición en redes sociales.
- **Capacitar** en la detección de indicadores de malestar psicológico ligados al uso móvil.
- **Facilitar** herramientas de observación cotidiana para la prevención temprana en el hogar.



Ideas clave

1. Historias cruzadas:

Conectar con relatos breves sobre ciberacoso para activar la empatía y la conexión emocional.

2. Señales de alarma:

Detectar cambios de conducta como insomnio, aislamiento, cambios de humor o falta de foco.

3. Esquema de indicadores:

Clasificar pautas de observación claras entre el bienestar y el malestar digital.



Áreas de trabajo

- **Ciberacoso y sobreexposición:** Análisis de vulnerabilidades y riesgos específicos que sufren hombres y mujeres en la red.
- **Reactividad conductual:** Identificación y detección de señales de alerta familiares ligados a la frustración tras usar el móvil.
- **Estudio de casos narrativos:** Técnicas visuales y de lectura para identificar conductas de riesgo respetando la intimidad de los hijos.